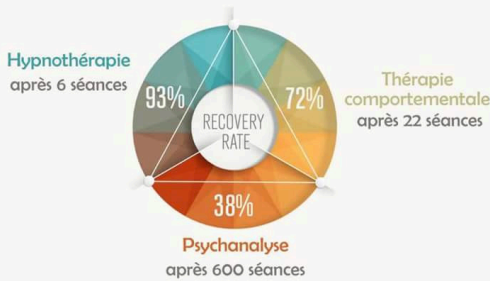




PARCOURS D'HYPNOSE CERTIFIANT EN 3 VOLETS

Nos formateurs sont tous des enseignant(e)s certifié(e)s en hypnose et hypnothérapeutes. Ils disposent d'une grande expérience humaine dans les relations d'accompagnement de tous types, et ils évoluent depuis plusieurs dizaines d'années dans le monde de la communication, de l'accompagnement individuel et du coaching.

L'EFFICACITE DE L'HYPNOSE



BASE EN HYPNOSE

Voici la meilleure façon de découvrir et d'apprendre à utiliser les fondements de base de l'hypnose. Les formations en hypnose offertes par Coaching Québec sont parmi les plus complètes, vivantes, pratiques et rigoureuses. L'hypnose et la communication hypnotique sont un complément de choix à une multitude d'approches et de centres d'intérêts.

Cette formation est enrichie par une vulgarisation accessible des découvertes récentes en pédagogie de l'apprentissage et en neurosciences. Elle s'appuie également sur les traditions millénaires qui suivent l'évolution humaine jusqu'à aujourd'hui.

Ce premier volet vous permettra d'acquérir des outils concrets pour commencer à maîtriser l'hypnose, peu importe le contexte. Elle s'adresse donc aux personnes qui désirent se familiariser avec l'hypnose en général, ainsi qu'en acquérir les fondements de base.

Après cette formation, vous aurez en main votre certificat de Base en hypnose. À moins d'avoir déjà une autre formation professionnelle, vous ne pourrez pas vous considérer comme hypnothérapeute. Par contre vous pouvez expérimenter avec votre famille et vos amis et vous rendre compte alors à quel point les méthodes et techniques qui vous ont été enseignées sont efficaces.

Contenu de la formation

- Trances naturelles et spontanées
- Trances hypnotiques
- Histoire de l'hypnose
- Description des types d'hypnose
- Langage hypnotique
- Langage métaphorique
- Approche conversationnelle
- Modèle de Milton
- Caractéristiques de l'inconscient
- Processus pré-hypnotique
- Tests de suggestibilité
- Rapport hypnotique
- Inductions hypnotiques
- Reconnaissance des signes de transe
- Phénomènes hypnotiques
- Approfondissement de transe
- Processus de transformation
- Formule de sortie de transe

Types d'enseignement

- Théorie bien vulgarisée
- Démonstrations dynamiques
- Nombreuses mises en situation
- Exercices pratiques
- Modes d'apprentissage ludiques
- Respect du rythme de chacun

Préalable

Avoir 18 ans et plus.

Durée

25 heures

Calendrier, tarifs et inscriptions

Disponibles sur coaching-quebec.com



PRATICIEN(NE) CERTIFIÉ(E) EN HYPNOSE

Cette formation résolument pratique et orientée solutions, vous permettra d'approfondir les grands thèmes de l'hypnose éricksonienne et conversationnelle. Elle vous apportera aussi, par étapes, tous les savoir-faire et les savoir-être nécessaires. Les exercices en sous-groupes sont supervisés tout au long de la formation et permettent l'intégration immédiate et progressive des techniques abordées.



Contenu de la formation

- Différentes inductions
- Différents approfondissements
- Travail de l'alliance thérapeutique
- Gestion des résistances
- Cueillette de données
- Sanctuaire intérieur
- Métaphores de Milton Erickson
- Langage métaphorique
- Langage éricksonien
- Langage de confusion
- Suggestions
- Création de scripts hypnotiques
- Création de métaphores
- Phénomènes hypnotiques
- Distorsion temporelle
- Dissociation
- Ancrages
- Lévitacion
- Catalepsie
- Hallucinations positives
- Signaux idéomoteurs

Préalables

Pour vous inscrire à la formation de Praticien(ne) certifié(e), vous devez avoir 18 ans et plus et détenir le certificat de Base en hypnose.

Durée

125 heures

Calendrier, tarifs et inscriptions

Disponibles sur coaching-quebec.com



MAÎTRE-PRATICIEN(NE) CERTIFIÉ(E) EN HYPNOSE

Cette formation a pour but de consolider les acquis du programme de praticien et d'intégrer de nouvelles connaissances ciblées en nouvelle hypnose, en hypnose éricksonienne et en hypnose conversationnelle.



Contenu de la formation

- Évocation et lieux communs
- Cold Reading
- Stratégie de séance
- Scénario émotionnel
- Émotions et dissociation
- L'enfant intérieur – Le chemin de vie
- Mentor – Modélisation
- Le refuge des sages
- Stratégies mentales
- Les étapes du changement
- Les trois intelligences
- La thérapie provocatrice
- Ruptures de pattern
- Poids de forme
- Tabac
- La double contrainte
- Hallucinations
- Énurésie
- Approche de la douleur et analgésie
- Psychopathologie
- Approche solutions
- L'importance de la voix dans l'accompagnement

Préalables

Les formations suivantes sont requises pour vous inscrire :

- Certification de Praticien(ne) certifié(e) en hypnose
- Certification de base en PNL

Si vous ne détenez pas la formation de base en PNL, nous vous offrons gratuitement cette formation en ligne lorsque vous vous inscrivez à la formation de Maître-Praticien(ne) en hypnose.

Durée

175 heures

Calendrier, tarifs et inscriptions

Disponibles sur coaching-quebec.com

