



L'ENNÉAGRAMME

Du grec « ennea », qui signifie « neuf », et « gramma », qui signifie « figure » ou « dessin », l'ennéagramme est une forme de système d'étude de la psychologie humaine fondée sur neuf types de personnalités, appelés ennéatypes.



LES BASES DE L'ENNÉAGRAMME

L'expression « ennéagramme des types de personnalités » désigne les méthodes développées à partir des années 1970 par Oscar Ichazo et le psychiatre chilien Claudio Naranjo. Il s'agit d'une typologie décrivant neuf types (ou ennéatypes) et correspondant à neuf motivations fondamentales, elles-mêmes liées à neuf évitements fondamentaux. Les neuf types peuvent être représentés sur une figure géométrique par neuf points inscrits dans un cercle.

Contrairement à d'autres systèmes psychologiques, l'ennéagramme ne décrit pas des comportements, mais des motivations sous-jacentes qui vont provoquer des comportements chez les individus. Chaque type de l'ennéagramme est piloté par une compulsion originelle d'évitement (par exemple, évitement du conflit, de l'abandon, de la trahison, de l'injustice, etc.). C'est-à-dire que l'individu cherche à tout prix, et de manière souvent inconsciente, à éviter une chose particulière. Dans cette compréhension, il n'y aurait donc pas de bons ou de mauvais types. C'est l'équidistance des neuf points sur le cercle (qui sert de symbole de l'ennéagramme) qui illustre cette idée d'égalité entre les types.

Pour mieux se comprendre

Il s'agit donc là d'un merveilleux outil de connaissance de soi. C'est également une clef essentielle pour comprendre nos relations interpersonnelles, et la façon dont des individus ayant des ennéatypes différents interagissent entre eux. Vous pourrez donc, grâce à l'ennéagramme, mieux vous comprendre et mieux comprendre les autres, que ce soit dans vos interactions personnelles (famille, couple, amis) ou professionnelles.

Contenu de la formation

- Origine et histoire de l'ennéagramme
- Développement de l'ennéagramme dans les courants de la psychologie humaniste
- Les neuf types de personnalités (ennéatypes)
- Les blessures d'enfance des neuf types
- Les passions et les vertus des neuf types
- Les centres d'intelligence des neuf types
- La gestion des émotions des neuf types
- Applications pratiques dans la vie personnelle et professionnelle

Préalable

Avoir 18 ans et plus

Durée

7 heures

Calendrier, tarifs et inscriptions

Disponibles sur coaching-quebec.com

À l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- Connaître votre ennéatype
- Comprendre vos stratégies d'évitements fondamentales
- Comprendre vos motivations profondes et les systèmes de croyances qui en découlent
- Comprendre les patterns de comportement qui en découlent
- Mieux gérer vos émotions dans des contextes de stress et de sécurité
- Optimiser votre potentiel en fonction de votre ennéatype
- Comprendre votre chemin d'évolution personnelle pour une vie plus équilibrée
- Améliorer vos relations interpersonnelles
- Développer plus de tolérance envers vous-même et envers les autres